

# Ominaisuusraportti

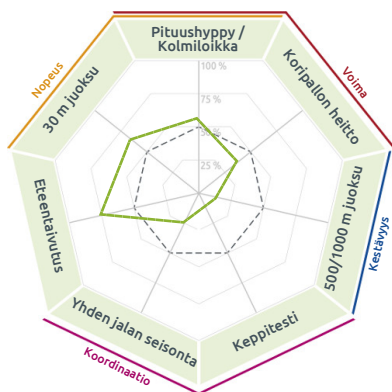
## KALLE VAINIO

ikä: 10 vuotta | sukupuoli: poika | paikka: Helsinki 20.6. | pvm: 20-6-2019

Laji	Suoritus	Taito	Arvio Vertailu saman ikäisiin
1. Lapsen pituus	130 cm	Koko	<input checked="" type="checkbox"/> pieni <input type="checkbox"/> keski <input type="checkbox"/> pitkä
2. Lipunryöstö	2 pistettä	Pelinäkemys	<input type="checkbox"/> matala <input checked="" type="checkbox"/> normaali <input type="checkbox"/> korkea
3. 30 m juoksu	6 s	Nopeus	66 %
4. Pituushyppy / Kolmiloikka	150 cm	Räjähävyys	59 %
5. Koripallon heitto	400 cm	Voima	38 %
6. 500/1000 m juoksu	3 min 10 s	Kestävyys	15 %
7. Keppitesti	40 s	Koordinaatio	12 %
8. Yhden jalan seisonta	4 s	Tasapaino	25 %
9. Eteentaivutus	5 cm	Notkeus	77 %

### Yksilöllinen arvio

— lapsesi tulokset  
--- Keskiarvotulokset saman ikäisillä ja saman sukupuolisilla



### Vahvin ominaisuus

- Nopeus**  
 **Voima**  
 **Kestävyys**  
 **Koordinaatio**

### Taktiset kyvyt

- matala  
 **normaali**  
 korkea

### Vahvuksiesi kuvaus

#### Vahvuus: NOPEUS

Nopeus on perus- ja yksi tärkeimmistä urheilijan ominaisuuksista. Se on kykyä tehdä lyhyitä (alle 20 sekuntia kestäviä) liikuntasuorituksia nopeaan tahtiin. Nopeus on synnynnäinen kyky ja sitä voidaan kehittää, mutta oikein nopeaksi tuleminen edellyttää luontaista nopeuslahjakkuutta.

#### Taktiset kyvyt

Taktista kykyä tarvitaan joukkuepeleissä. Hyvä pelinäkemys, pelinlukukyky ja taito tehdä nopeita päätöksiä ovat hyviä taktisia ominaisuuksia. Niitä tarvitaan myös yksi vastaan yksi peleissä kuten tenniksessä, jossa on tärkeä hahmottaa toisen pelaajan sijainin ja liikkeen suunnan mukaan mihin pallo kannattaa sijoittaa.

Kiitos yhteistyökumppaneillemme arvokkaasta tuestanne